

REDAKTORA SLEJA

Ir aizvadīts darbīgs gads, tā laikā uzņēmums audzis un pilnveidojies. Esam sagaidījuši veselības nozares digitalizāciju, esam realizējuši projektus, kas saistīti ar telpu labiekārtošanu, veselības profilaksi un fiziskām aktivitātēm. SIA „Preiļu slimnīca” papildina piedāvāto pakalpojumu klāstu, ir izveidota Rehabilitācijas nodaļa un Rehabilitācijas dienas stacionārs. Darbu uzsākuši jauni speciālisti, kuri rūpējas par ikviena pacienta veselību. Drošību pacientiem rada arī sadarbības līgums ar reģionālo Daugavpils slimnīcu.

Mums rūp ne tikai sniegtie pakalpojumi, bet arī laba komunikācija un pozitīva attieksme, ko saņem cilvēki mūsu uzņēmumā. Šī iemesla dēļ martā īstenojam akciju „Laba servisa mēnesis”. Mūsaprāt līdzjutība un žēlsirdība paātrina atveseļošanu. Ir pētījumi, kas pierāda - ātrāku atveseļošanu veicina arī patīkama vide, mūzika un māksla. Tādēļ Terapijas nodaļā plānojam iegādāties radio aparātus, tie varētu uzmundrināt mūsu pacientus, bet SIA „Preiļu slimnīca” mākslas telpā drīzumā atklāsim burvīgās gleznotājas Džeinas Gavares mākslas darbu izstādi „Sieviete-Daba. Sieviete-Zieds.”. Tomēr jāatceras tas, ka par savu veselību atbildīgi esam mēs paši un ikvienam jā rūpējas par to – egoists nav tas, kurš par sevi rūpējas, bet gan tas, kurš savu veselību noplicina līdz brīdim, kad par to jāsāk rūpēties kādam citam. Nebūsim egoisti, rūpēsimies par sevi un sev tuvajiem.

Anete Urka

SIA “Preiļu slimnīca” sabiedrisko attiecību speciāliste

VESELĪBAS APRŪPES IESTĀŽU LĪMENI



No veselības aprūpes sistēmas reformā (līdz 2020. gadam) iecerētajiem četriem slimnīcu aprūpes līmeņiem, Veselības ministrija vēlas pāriet uz pieciem, kā rezultātā Siguldā, Tukumā, Alūksnē un Preiļos slimnīcās līmenis paaugstināsies.

Reformā sākotnēji bija iecerēts, ka pirmā jeb zemākā līmeņa slimnīcās nodrošina tikai terapiju un hronisko pacientu aprūpi, bet otrā līmeņa – darbību septiņos obligātajos profilos, tostarp terapijā, hronisku pacientu aprūpē, ķirurģijā, neiroloģijā, ginekoloģijā, grūtniecības un dzemdību profilā, kā arī pediatrijā.

Patlaban Veselības ministrija iecerējusi, ka pirmā līmeņa slimnīcās profils paliks nemainīgs, proti, tur tiks veikta terapija un hronisku pacientu aprūpe, savukārt otrā līmeņa slimnīcās būs jānodrošina vēl papildus ķirurģiskais profils.

Veselības ministrija skaidro, ka izmaiņas

plānotas, „izvērtējot veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību, kvalitāti un izmaksu efektivitāti”, kā arī, lai nodrošinātu „elastīgu pāreju uz sarežģīto veselības aprūpes pakalpojumu koncentrāciju sistēmiski svarīgajās slimnīcās un pēc iespējas plašāku veselības aprūpes pamatpakalpojumu pieejamību sadarbības teritorijas iedzīvotājiem”.

Varu teikt, ka šāds lēmums ir loģisks un pārdomāts, jo SIA „Preiļu slimnīca” arī 2018. gadā turpina sniegt dzemdību pakalpojumus, veic ķirurģiskas un ginekoloģiskas operācijas. Ārstu, medmāsu, vecmāšu nodrošināšana, jaunu piesaiste – tas ir nebeidzams process un izaicinājums ar kuru savā ikdienā, lai nodrošinātu uzņēmuma darbības nepārtrauktību, saskaras ikviena stacionāra iestāde. 2017. gada nogalē mūsu uzņēmums noslēdza sadarbības līgumu ar Daugavpils reģionālo slimnīcu, kas paredz arī sadarbību ārstniecības personāla plāno-

šanā un izmantošanā.

Veselības ministrija ir atbildīga par to, lai stacionāro veselības pakalpojumu centralizācijas process būtu pēc iespējas pakāpenisks, lai tiecoties uz kvalitatīvu un efektīvu pakalpojumu sniegšanu, netiktu apdraudēta veselības aprūpes pakalpojumu pieejamība un saglabāti esošie cilvēkresursi.

Jā, patiesi ir svarīgi saglabāt darba vietas, pakalpojumus, uzņēmumu, jo pieredze rāda, ka kaut ko likvidējot, ir maz cerību to atjaunot nākotnē. Mēs saprotam, ka demogrāfiskā situācija valstī, sabiedrības depopulācija reģionos un nopietns izaicinājums stabilitātei un ilgtspējai. Sadarbība un kvalitāte, jomas – kurām šogad pievērsīsim īpašu vērību.

Iveta Stare

SIA “Preiļu slimnīca” valdes priekšsēdētāja

BALTAIS HALĀTS

Ārsts un viņa baltais virsvalks cilvēku apziņā iesakņojus kā divas neatdalāmas vienības. Ārstniecības iestādē darba apģērbs norāda uz piederību profesijai un nodrošina atpazīstamību. Cilvēkiem medicīnas iestādē ir vieglāk orientēties, tas rada drošības sajūtu un pašātvību. Svarīgi apzināties, ka ārsta apģērbam ir vairāki aspekti, kas SIA “Preiļu slimnīca” vienmēr tiek ņemti vērā:

Vēsturiskais aspekts:

Balto virsvalku jeb ķīteļi ārsti esot sākuši valkāt 19.gadsimtā, kad medicīnai sāka izrādīt lielāku cieņu un uzticību nekā pūšļošanai un misticismam. Baltais halāts ir ārstu simbols jau vairāk nekā 100 gadus. Ārsti centās pārstāvēt sevi kā zinātniekus, un sāka vilkt visatpazīstamāko no zinātnieku simboliem – balto laboratorijas halātu. Baltais virsvalks bija kā tīrības un profesionalitātes simbols.

Jāatzīmē, ka vēl 1850. gados nebija pieejami efektīvi ārstēšanas līdzekļi, ļoti daudz bija atkarīgs no paša pacienta, ārsta apģērbs tajā laikā bija pacienta iedvesmotājs, kas ļāva pacientam aktivizēt pašizveseļošanās mehānismus.

Emocionālais un estētiskais aspekts:

Emocionāli baltais apģērbs, ko izvēlas vilkt medicīnas perona liek koncentrēties darbam un mobilizēties. Novelkot ikdienas apģērbu un uzvelkot virsvalku, speciālists katru dienu no jauna apstiprina sniegto zvērestu – kalpot sabiedrības veselības saglabāšanai. Nav daudz profesiju,

kurā katra pieļautā kļūda var būt tik nozīmīga.

Darba apģērba izvēle ir katras iestādes individuāls lēmums. Darba apģērba izskatam, krāsai mūsdienās ir nozīme iestādes estētiskā tēla radīšanā. Līdz ar to daudzās ārstniecības iestādēs tiek izvēlēta cita darba apģērba krāsa, nevis balta.

Jāatzīmē, ka darbā ārsti pavada lielāko daļu dienas, tādēļ nepieciešams sev patīkt. Nav nekas nosodāms, ja ārstam ir aksesuāri, kas parāda viņa personību, vai zem baltā halāta ir apģērbs, kas ir sirdij tīkams. Šī iemesla dēļ arī baltais virsvalks gadu gaitā transformējies ārpus maisveidīgām, taisnām līnijām, tas ieguvis formu, akcentus un stilu.

Darbinieka aizsardzība:

Kad ārstam, māsai, māsas palīgam un citām ārstniecībā un pacientu aprūpē iesaistītām personām jāveic darbs, kurā pastāv liela iespēja saskarties ar dažādiem cilvēka bioloģiskiem šķidrumiem, ķīmiskām vielām u.c., darba apģērbu lieto aizsardzībai. Tādos gadījumos to sauc par aizsargapģērbu, un velk pāri personīgajam vai darba apģērbam. Aizsargapģērbu lieto konkrētās telpās vai veicot konkrētu procedūru un novelk tūlīt pēc paveiktās procedūras vai atstājot telpu, kurā tika veikta procedūra.

Infekciju kontrole:

Higiēnas prasības ārstniecības iestādēs nosaka Ministru kabineta noteikumi - “Par higiēniskā un pretepidēmiskā režīma pamatprasībām ārstniecības iestādēs.” Un šo noteikumu 6.punkts nosaka - iestāde izstrādā higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plānu, tai skaitā prasības darbiniekiem, darba apģērbam un aksesuāriem.

Runājot par apģērbu, ir jāievēro zināmas atšķirības starp darba apģērbu, kurš ir kā forma, apliecinājums profesionālai piederībai, atšķirība publiskā vidē, darba apģērbu, ko velk strādājot ar pacientu - un pacienta materiālu, un aizsargapģērbu, ko lieto konkrētā telpā vai veicot konkrētu procedūru.

Darba apģērbs var būt gan halāts, gan bikškostīms. Galvenie nosacījumi, lai tas būtu ērts, viegli mazgājams.

Darba vietās, kur apģērbam nav būtiskas nozīmes infekciju kontrolē, piemēram poliklīnikā, speciālistu pieņemšanas un diagnostikas kabinetos, darbinieki apģērbu maina katru dienu un jebkura redzama notraipījuma gadījumā, nekavējoties. Darbinieks drīkst darba apģērbu vilkt pāri personīgajam apģērbam.

Veicot pacientu aprūpi, kur pastāv augsts risks saskarties ar, iespējams, mikroorganismus saturošiem šķidrumiem, lieto specifiskus aizsardzības līdzekļus (priekšautus, uzročus, vienreizējas lietošanas halātus), kurus maina pēc katra pacienta aprūpes. Personāls nedrīkst pamest paaugstinātas tīrības zonu (operāciju zāli, pārsienamo telpu, intensīvās terapijas palātu, dzemdību zāli) piesārņotā apģērbā.

Jāņem vērā, ka vissvarīgākā profilakses procedūra, kas spēj novērst lielākās infekcijas slimību daļas izplatīšanos ir roku higiēna. Mikroorganismu pārnese tiešu kontaktu ceļā ar ārstniecības iestāžu darbinieku, pacientu vai apmeklētāju rokām ir biežākais veids, kā notiek infekciju slimību izplatīšanās.

REHABILITĀCIJAS NODAĻA

“Visas ķermeņa daļas, kurām ir veicama kāda funkcija, ja tās tiek vidēji intensīvi lietotas un vingrinātas darbībām, kurām tās pieradušas, tādējādi kļūst veselā, labi attīstīta un noveco lēnām, bet, ja tās nelieto un atļauj stāvēt dīkā, tās viegli pakļaujas slimībām, attīstās ar defektiem un ātri noveco,” reiz teicis Hipokrāts. Tāpēc arī SIA “Preiļu slimnīca” seko Hipokrāta atzinumam un mudina pacientus pievērsties fiziskajām aktivitātēm. Šoreiz tas ir stāsts par Rehabilitācijas nodaļu.

Nodaļa tika izveidota, lai racionālāk izmantotu jau esošos resursus un pacientiem šie pakalpojumi būtu pieejamāki. Rehabilitācijas nodaļa apvieno fizioterapeitus, fizikālās terapijas māsas un masierus, kā arī ārstu rehabilitologu. Nodaļu vada fizioterapeite Anita Sudnika.

Šogad nodaļa ir paplašinājusies ar jauniem pakalpojumu veidiem audiologopēda un ergoterapeita pakalpojumiem, kā arī rehabilitācijas dienas stacionāru. Šo pakalpojumu iespējams saņemt pacientiem, kurus pie rehabilitologa nosūtījis ģimenes ārsts. Savukārt, rehabilitologs kopā ar fizioterapeitu izlemj par pacienta veselības stāvokļa atbilstību šī pakalpojuma saņemšanai.

Šī gada sākumā SIA „Preiļu slimnīca” sākuši strādāt divi jauni speciālisti, kuri darbosies jaunizveidotajā Rehabilitācijas nodaļā - audiologopēds un ergoterapeits.

Audiologopēds veic komunikācijas spēju, runas un valodas, fonācijas un rīšanas traucējumu novērtēšanu, diagnostiku, korekciju un rehabilitāciju jebkura vecuma pacientiem gan ar bērniem, gan pieaugušajiem.

Audiologopēds strādā ar bērniem un pieaugušajiem, kuriem, iedzimtu vai iegūtu slimību un traumu dēļ, radušies runas vai valodas traucējumi –

- nepareiza skaņu izruna, skaņu jaukšana, aizstāšana, skaņu neizrunāšana,
- fonemātikas traucējumi,
- valodas attīstības aizture, valodas sapratnes traucējumi,
- lasīšanas un rakstīšanas traucējumi, mācīšanās grūtības,
- balss traucējumi, (*dziedātāji, skolotāji, aktieri, u.c. kam balss pārpuļus rezultātā radies pilnīgs vai daļējs balss zudums*)

- runas tempa un ritma traucējumi, stostīšanās,
- košļāšanas un rīšanas grūtības, siekalošanās,
- piedalās šķeltņu rehabilitācijā,
- nodrošina logopēdisko palīdzību insulta pacientiem,
- nodrošina logopēdisko palīdzību personām ar redzes un dzirdes traucējumiem,

Audiologopēds strādā individuāli ar katru pacientu, nodarbības ilgums 30-40 minūtes - atkarībā no pacienta vēlmes un uzmanības. Speciālists izvērtē katra pacienta spējas un nosaka rehabilitācijas plānu, sniedz rekomendācijas vecākiem, par valodu un runu attīstošas vides veidošanu mājās, kā arī iesaka neirologa, otorinolaringologa, ortodonta konsultāciju nepieciešamību. Rehabilitācijas ilgums ir atkarīgs no pacienta spējām, vecuma, problēmas smaguma pakāpes, motivācijas, nodarbību apmeklējuma un produktivitātes, kā arī individuālās darbošanās mājās.

Ergoterapeits ir veselības aprūpes profesionālis, kas pamatojas uz zināšanām par mērķtiecīgām nodarbēm un kura galvenais uzdevums ir veicināt indivīda daļību ikdienas dzīves nodarbēs, veselību un labklājību visos dzīves aspektos.

Ergoterapija ietver sevī novērtēšanu, ārstēšanu un sadarbību ar pacientu, viņa ģimeni, draugiem un aprūpētājiem. Vairākumā gadījumu ergoterapeits sadarbojas ar citiem rehabilitācijas speciālistiem - strādā multiprofesionālā komandā.

Ergoterapeits savā darbā izmanto nodarbes, kuras ir nozīmīgas un svarīgas pacientam, lai kavētu, invaliditātes attīstīšanos, slimības progresēšanu un veicināt indivīda neatkarību ikdienas darbībās. Ergoterapeits palīdz cilvēkam adaptēties jauniem apstākļiem, mazinot vai novēršot vides šķēršļus. Ergoterapeiti apmāca pacientus lietot tehniskos palīg līdzekļus ikdienas aktivitātēs, pielāgo tos, iesaka vai pielāgo rokas ortozes.

Latvijā ergoterapija ir salīdzinoši jauna rehabilitācijas nozare pirmie ergoterapeiti darbu sāka 1996. gadā. Šobrīd Latvijā valsts, pašvaldību un privātās medicīnas iestādēs, rehabilitācijas centros, pašvaldību sociālajos dienestos, sociālās aprūpes centros praktizē vairāk nekā 100 ergoterapeiti.

Šobrīd Latvijā ergoterapeiti praktizē gan veselības aprūpes (rehabilitācijas centros, slimnīcās, poliklīnikās), gan sociālās aprūpes institūcijās (pašvaldību sociālajos dienestos, sociālās aprūpes centros, tehnisko palīg līdzekļu centros). Nepieciešamības gadījumā speciālists sniedz konsultācijas un terapiju mājās.

SIA “Preiļu slimnīca” Ergoterapeite Liene Biķerniece: “Esmu gandarīta, ka arī Preiļu un tuvāko novadu iedzīvotājiem būs iespēja saņemt valsts apmaksātus ergoterapeita sniegtos pakalpojumus. Mūsu iedzīvotāji mēroja vairāk kā 50 km lielu attālumu, lai nokļūtu pie speciālista. Ļoti liela nozīme ir izveidotajai profesionālu komandai, kur katrs veic savus pienākumus un klients var saņemt kvalitatīvu atbalstu.

Galvenokārt klienti ir personas pēc insulta, operācijām, traumām, neiroloģiskām saslimšanām, bērni ar kustību, runas traucējumiem, kam grūtības veikt nodarbi un ir nepieciešami palīg līdzekļi, konsultācija vides pieejamības jautājumos, pirkstu veiklības, satvēriena, smalkās motorikas funkciju trenēšana un uzlabošana.

Arvien vairāk pēc palīdzības vērsas bērnu vecāki pēc pedagogu ieteikuma, kam grūtības koncentrēties, kā arī strādājošie bez invaliditātes ar sāpes locītavās, paaugstinātu asinsspiedienu un apgrūtinātu algotā darba veikšanu. Nav pareizi saplānot darba un atpūtas pauzes, kā rezultātā iestājas izdegšanas sindroms, tiek iegūtas hroniskas saslimšanas un mēs zaudējam darb-spējīgus cilvēkus. Ergoterapijas konsultāciju laikā var saņemt informāciju par piemērotu pozicionēšanu, atbilstošas ortozes un palīg līdzekļa izvēli, lietošanu, smagumu pārvietošanu un katram individuālus ieteikumus ergonomiskas darba vietas iekārtošanā.

Ergoterapeites katru peronu novērtē individuāli, ņemot vērā personas veselības un funkcionālo stāvokli, vides barjeras, nodarbes veikšanu, motivāciju, intereses, resursus utt. Es parasti ieklausos cilvēkā un kopā izvirzām uz klientu balsītu mērķi, lai terapijas procesa laikā tiktu veikta mērķtiecīga aktivitāte.”

Audiologopēds pieņems katru otrdienu un ergoterapeits katru otrdienu, trešdienu un piektdienu. Pie abiem speciālistiem iespējams pierakstīties privāti – vienas nodarbības cena pie speciālista izmaksā 10 eur. Savukārt ar ārsta rehabilitologa nosūtījumu, konsultācija bērniem ir bez maksas.

Viktorija Šmukste
SIA „Preiļu slimnīca” galvenā ārste

DZEMDĪBU NODAĻA

SIA „Preiļu slimnīca” Dzemdību nodaļā aizvadīts darbīgs un ražīgs gads. Lai arī salīdzinājumā ar dzemdību skaitu pagājušajā gadā ir novērojams samazinājums, jaunais gads iesācies ar vairākām pozitīvām tendencēm un patīkamiem pārsteigumiem.

2017. gadā dzimuši 377 mazuļi - 207 puisīši un 170 meitenītes. Sveicam mazos, vecākus un viņu ģimenes! 1.janvārī SIA „Preiļu slimnīca” Dzemdību nodaļā sagaidīts arī pirmais šī gada bērniņš Emīlija. Viņas vecāki mēroja ceļu no Rēzeknes, lai savu jaunā bērna brīnumu satiktu tieši Preiļos. Pasauli ieraudzījis arī Preiļu novada Pirmās bērniņas Naums Plaunovs, kurš savus vecākus satika 2018. gada 1. janvāra pēcpusdienā. Līdz 22. janvārim bija sagaidīti jau 20 bērniņi.



Dzemdību nodaļas darbinieki gan pagājušā gada nogalē, gan šī gada sākumā saņēmuši pateicības par sirsnīgu un atbildīgu darbu – gan privātas, gan oficiālas. 2017.gada nogalē SIA „Preiļu slimnīca” tika izvēlēts „Gada Cilvēks”. Balvas laureātu noskaidro darbinieku iekšējā balsojumā. Šo titulu saņēma Larisa Bogdanova – ārsts ginekologs, kura uzņēmumā strādā jau kopš 1976. gada.

Darbu atsākusi arī SIA „Preiļu slimnīca” Māmiņu skola, kuru vada Dzemdību nodaļas speciāliste. Nodarbības notiek pastāvīgi katru mēneša pirmajā, otrajā, trešajā un ceturtajā otrdienā no plkst. 10:00 līdz 12:00. **To mērķis** - palīdzēt topošajiem vecākiem sagatavoties dzemdībām un pēcdzemdību periodam. Īpaši Māmiņu skolas nodarbībām ir iekārtota telpa poliklīnikas pirmajā stāvā 104. kabinetā. Topšie vecāki var apmeklēt gan visu nodarbību ciklu, gan tikai atsevišķas nodarbības.

1. Otrdienā - Tēma “Grūtniecība”

Ginekologs stāsta par grūtniecības norisi, riska faktoriem, diētu, uzturu un novērošanas skrīningu. Fizioterapeites konsultācija par vingrinājumiem grūtniecības laikā, lai sagatavotos dzemdībām.

2. Otrdienā - Tēma “Dzemdības. Pēcdzemdību periods”

Vecmāte stāsta par dzemdību periodu, pēcdzemdību periodu (arī pēcoperāciju), atsāpināšanu, partnera atbalstu. Ginekoloģijas-dzemdību nodaļas



apskate. Tikšanās ar psihologu un saruna par sievietes emocionālajiem stāvokļiem grūtniecības, dzemdību un pēcdzemdību laikā.

3. Otrdienā - Tēma “Jaundzimušais”

Pediatre stāsta par bērna attīstības periodiem grūtniecības laikā, dzemdību laikā un pēcdzemdību periodā, par īpatnībām pēcdzemdību periodā, adaptāciju. Fizioterapeites konsultācija par bērna turēšanu un nēsāšanu rokās.

4. Otrdienā - Tēma “Krūts barošana, jaundzimušā kopšana”

Bērnu māsa stāsta par krūts barošanas veidiem, paņēmieniem, par jaundzimušā kopšanu. Fizioterapeites konsultācija par pēcdzemdību vingrinājumiem.

Papildus šīm nodarbībām katru mēnesi tiek organizētas arī nodarbības ar vieslektoriem. Janvāra papildnodarbība bija „Slingu siešana”, kurā vecāki uzzināja - „Kā droši un nekaitīgi nēsāt bērnu slingā vai ergonomiskajā somā – jebkura vecuma bērniņam līdz gadam. “Šajā nodarbībā topošajiem un esošajiem vecākiem bija iespēja iegūt informāciju par savu mazuļu fizioloģiski un psiholoģiski drošu nēsāšanu, par nēsāšanas palīgierīču dažādību, kā arī izmēģināt iesiet savu mazuli slingā-šallē, kādā citā sev tīkamā slinga veidā vai ielikt ergonomiskajā somā. Februārī tiek plānota nodarbība jaunajam un topošajam māmiņām „Gongu meditācija”, bet plašāka informācija par nodarbībām vienmēr būs atrodamā SIA „Preiļu slimnīca” mājas lapā un Facebook lapā, kā arī Poliklīnikas informācijas stendos.

Sākot ar 11. decembri un līdz pat 31. janvārim SIA „Preiļu slimnīca” norisinās akcija „Māmiņas bibliotēka”. Tās laikā cilvēki bija aicināti dāvināt grāmatas par grūtniecību, dzemdībām, bērnu aprūpi un bērnu audzināšanu SIA „Preiļu slimnīca” Dzemdību nodaļai. Lai arī akcija oficiāli ir noslēgusies, ikviens ir aicināts arī turpmāk dāvināt grāmatas iekšpusē uzrakstot dāvinātāja vārdu uzvārdu, dāvinājuma veikšanas datumu un novēlējumu sievietei, kura lasīs šo grāmatu. Grāmatas var nest uz SIA „Preiļu slimnīca” reģistratūru no pirmdienas līdz ceturtdienai no 8:00 līdz 19:00 un piektdienās no 8:00 līdz 17:00.

Anete Urka
SIA „Preiļu slimnīca”
sabiedrisko attiecību speciāliste

RŪPĒS PAR TEVI

Aizvadītā gada nogalē biedrības „Ģimeņu atbalsta centrs „Puķuzirnīs”” (turpmāk – Biedrība) izsludinātās akcijas “Rūpēs par tevi”, kas tiek organizēta sadarbībā ar SIA “Preiļu slimnīca” un atbalsta biedrību „Caur visām grūtībām kopā”, ietvaros sarūpētās zīdaiņu pūriņu kastes sasniegušas savus pirmos īpašniekus – meitenītes un puisīša ģimenes, kuri savus mazuļus gada pirmajās dienās sagaidīja Preiļu Dzemdību nodaļā. Jaunās ģimenes 2.janvārī sirsnīgi sveica Biedrības valdes priekšsēdētāja Inese Matisāne un SIA „Preiļu slimnīca” valdes priekšsēdētāja Iveta Stare.



Bērniņa ienākšana pasaulē jebkurai ģimenei ir liels notikums, kas saistās ne tikai ar prieku, bet arī ar papildus rūpēm. Tāpēc Biedrība, kuras vadmotīvs ir ģimeņu ar bērniem interešu aizsardzība, ar šīs akcijas palīdzību vēlas pateikties katrai ģimenei, kura par mazuļa pirmajām mājām izvēlas Preiļu Dzemdību nodaļu, un tic, ka sarūpētās zīdaiņu pūriņu kastes atvieglos ikdienas rūpes jau-

najām māmiņām, jo pūriņā tiek dāvinātas ne tikai zīdaiņu drēbītes, bet arī autiņbiksīšu paraudziņi un kāda higiēnas prece (šampūns, eļļa). Kastu saturu, individuāli piemērotu puisīša vai meitenītes ģimenei, komplektē Biedrības piesaistītie brīvprātīgie, kas aizvadītā gada pēdējās dienās ieguldīja milzīgu darbu, lai akcija sekmīgi tiktu īstenota, un tās tiek izsniegtas izrakstīšanās no nodaļas dienā.

Biedrība arī turpmāk aicina ikvienu ģimeni, kuras atvases jau izaugušas no zīdaiņu drēbītēm (izmērs no 56/62 cm līdz 80/86 cm – no dzimšanas līdz bērna pusotra gada vecumam), taču tās joprojām ir labā stāvoklī, tīras, nesānās, bez defektiem, ziedot tās, personīgi nogādājot Biedrības telpās Daugavpils ielā 34, Preiļos (Preiļu 1.pamatskolas vecā korpusa 1. stāvā, ieeja no sporta laukuma puses) darba dienās no plkst. 9.00 līdz plkst. 13.00. Dāvināt dažādas mazuļiem nepieciešamās preces (autiņbiksītes, lietas barošanai, vannošānai, miegam u.tml.) aicinām arī jebkuru darba kolektīvu.

Par akcijas sekmīgo sākumu Biedrība pateicas SIA “Preiļu slimnīca” valdei un Sabiedrisko attiecību un mārketinga speciālistei Anetei Urkai, Viņetai Vilkocei no SIA “TZMO Latvija” (par Bellas produkcijas paraugiem un ziedotajiem bērnu šampūniem), atbalsta biedrībai “Caur visām grūtībām kopā” un ģimenēm, kas ziedojušas zīdaiņu drēbītes, kā arī brīvprātīgajiem par ieguldīto darbu un laiku – Jānim Gavaram, Liānai Leperei, Tatjanai Lācei, Sanitai Loginovai, Valdas Martinus un Jānim Gavaram (seniors).

Anita Gāga
biedrības „Ģimeņu atbalsta centrs
„Puķuzirnīs”” valdes locekle

„VINGRO AR FIZIOTERAPEITU” PREIĻU NOVADĀ

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

REGULĀCIJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



ar fiziskām aktivitātēm, tā iezīmē pozitīvu tendenci – veselīgāka un spēcīga sabiedrība.

Turpinot 2017. gadā uzsāktu projektu “Pasākumi Preiļu novada vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” jau notikušas profilakses dienas, lai pievērstu iedzīvotāju uzmanību sirds un asinsvadu slimību profilaksei - Preiļos pagājušā gada 5. oktobrī, 19. oktobrī Aizkalnē un 2. novembrī Preiļu pagasta Līčos.

Savukārt decembrī sākās projekta jaunā sadaļa – Vingrošana ar fizioterapeitu. Dalība nodarbībās ir bez maksas. Vingrošanu vadīs SIA „Preiļu slimnīca” fizioterapeiti. Katra nodarbība ir divas stundas gara, tās laikā iespējams izvingrināt visas muskuļu grupas, nostiprināt mugurkaulu, un treniņa beigās re-

laksēties. Nodarībām ir ļoti liela apmeklētība, un fizioterapeita vadībā katru nodarbības dienu Preiļos izvingrojas aptuveni 50 cilvēki.

Nodarību cikls - Vingrošana ar fizioterapeitu notika arī Pelēčos, kur piedalījās vairāk nekā 30 cilvēki. Jau notiek pieteikšanās vingrošanai Aizkalnē. Jāatzīmē, ka projekta galvenā mērķauditorija ir cilvēki no riska grupām, t.i., - maznodrošinātas personas, bezdarbnieki, cilvēki, kuri dzīvo lauku apvidos. Līdz šim projekts veiksmīgi sasniedzis šīs auditorijas, un, var atzīt, ka projekta norise ir veiksmīga. Projekts sasniedz uzstādītos mērķus. Lielā iedzīvotāju interese pierāda cilvēku vēlmi nodarboties

2018. gadā vingrošanas nodarbības notiks:

Februāris – Aizkalne (8 nodarbības)

Marts - Preiļi (vingrošana pensionāriem) (8 nodarbības)

Aprīlis - Smelteri (8 nodarbības)

Maijs - Preiļi (8 nodarbības)

Siltajos mēnešos nodarbības notiks ārpus telpām – iekļaujot nodarbībā arī nūjošanu. Visas nodarbības notiks bez maksas, SIA „Preiļu slimnīca” nodrošinās paklājiņus un hanteles, cilvēkiem, kuriem pašiem nav nepieciešama aprīkojuma. Vēlams ērts apģērbs un sportam piemēroti apavi. Tuvojoties pasākumiem SIA „Preiļu slimnīca” mājas lapā un Preiļu novada mājas lapā publicēsim informāciju par nodarbību laikiem un vingrošanas vietām, kā arī telefona numuru, uz kuru zvanot, varēs reģistrēties nodarbībai.

Pasākums tiek organizēts Eiropas Sociālā fonda līdzfinansēta 9.2.4 specifiskā atbalsta mērķa 9.2.4.2 pasākuma projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/078 “Pasākumi Preiļu novada vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros.

Sarmīte Ivanāne
SIA “Preiļu slimnīca”
datorsistēmu un datortīklu
administratore



SIA „DAUGAVPILS REĢIONĀLĀ SLIMNĪCA” UN SIA „PREIĻU SLIMNĪCA” NOSLĒDZ SADARBĪBAS LĪGUMU

Pagājušajā nedēļā tika noslēgts sadarbības līgums starp SIA „Daugavpils reģionālā slimnīca” un SIA „Preiļu slimnīca”, kas reģiona iedzīvotājiem nodrošinās vienotu veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu un plānošanu. Gan SIA „Daugavpils reģionālā slimnīca”, gan SIA „Preiļu slimnīca” atzīst, ka šis līgums veicinās vairāku ar veselības aprūpi saistītu jautājumu efektīvāku risināšanu.

Abas iesaistītās puses definējušas galvenos sadarbības virzienus, kas ir – sabiedrības veselība, infrastruktūras attīstība, ārstniecības iestāžu sadarbība izglītībā un zinātnē, veselīgs dzīvesveids un labklājība. Līgums paredz ilgtermiņā saskaņot ārstniecības personāla un infrastruktūras plānošanu un koordinēšanu, kā arī izveidot vienotu kārtību kādā notiek pacientu kustība starp šīm ārstniecības iestādēm. SIA „Daugavpils reģionālā slimnīca” un SIA „Preiļu slimnīca” joprojām saglabās arī individuālos, iepriekš definētos stratēģiskos mērķus un turpinās realizēt visus iesāktos projektus.

Jau šobrīd rit darbs pie pastāvīgas informācijas un pieredzes apmaiņas, tāpat arī pie izglītības aktivitātēm. Plānots, ka medicīnas studentiem un rezidentiem būs iespēja iegūt pieredzi paralēli SIA „Daugavpils reģionālā slimnīca” un SIA „Preiļu slimnīca”. Tiks veidota vienošanās par studiju procesam nepieciešamās darbības izvērsanu abās ārstniecības iestādēs, kas sevī ietvers studiju darba iespējas klīniskās vides apstākļos, darbu ar pacientiem un dažādu medicīnas iekārtu praktisko izmantošanu.

SIA „Daugavpils reģionālā slimnīca” un SIA „Preiļu slimnīca” plāno kopīgi izstrādāt un realizēt projektus un sabiedriskas aktivitātes. SIA „Preiļu slimnīca” valdes priekšsēdētāja Iveta Stare skaidro: „Sadarbības līgums ir svarīgs domājot arī par papildus finansējumu uzņēmuma plānotajām darbībām – Dienas stacionāra izveidošanai slimnīcas telpās un sakārtojot infrastruktūru 9.3.2. specifiskā atbalsta mērķa „Uzlabot kvalitatīvu veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību, jo īpaši sociālās, teritoriālās atstumtības un nabadzības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, attīstot veselības aprūpes infrastruktūru” ietvaros.”

Anete Urka SIA „Preiļu slimnīca” Sabiedrisko attiecību un mārketinga speciālists

MĀKSLAS TELPA

8. martā SIA “Preiļu slimnīca” Mākslas telpā atklāsim gleznotājas Džeinas Gavares mākslas darbu izstādi “Sieviete – Daba. Sieviete – Zieds”.

Pati Džeina par sevi saka: „Esmu cilvēks, kuram ļoti patīk cilvēki. Man liekas, ka visa tā radīšana ir kaut kas līdzīgs ciemos iešanai. Un es nāku ar jums parunāt tādā dvēseles līmenī par visu to, ko ikdienā parasti nepārrunā, jo pārrunā kaut ko citu. Radīšana nākamībai, atbildība pret tiem, pie kuriem eju ciemos, lai pateiktu kaut ko svarīgu, kaut ko pāri acīmredzamajam, kaut ko dziļāku un svētīgāku.”

SIEVIETE – DABA SIEVIETE – ZIEDS

IZSTĀDE

SIA Preiļu slimnīca 2.stāvā
08.03.2018 - 01.06.2018.

Būs apskatāmi dziesminieces, gleznotājas
DŽEINAS GAVARES darbi

LABA SERVISA MĒNESIS

Marts SIA „Preiļu slimnīca” tiks aizvadīts, kā laba servisa mēnesis. Uzņēmums iesaistīsies pasākumā „Klientu servisa mēnesis”, kas norisinās jau vairākus gadus un tajā piedalās dažādu nozaru uzņēmumi visā Latvijā. Tā laikā uzņēmumi pievērs īpašu uzmanību klientu apkalpošanas kultūrai. Pasākuma organizatoru žūrija vērtē, analizē un apbalvo labākos katrā nozarē.

Medijos bieži ir dzirdēta kritika, par klientu servisu medicīnas nozarē visā valstī, tādēļ SIA „Preiļu slimnīca” vēlas lauzt šo stereotipu, pierādīt, ka mūsu uzņēmumā augstu tiek vērtētas sirsnīgas un pozitīvas attiecības ar pacientiem, kas veicina ātrāku atveseļošanos. Darbs ar cilvēkiem vienmēr prasa uzmanību un rūpību, kā arī empātiju (spēju just līdzī). SIA „Preiļu slimnīca” izplatīs aptaujas anketas, kuras ļaus pacientiem un viņu piederīgajiem vērtēt, uzņēmuma darbību, sniegto pakalpojumu kvalitāti un klientu servisu. Uzņēmuma vadība organizē semināru darbiniekiem par tēmu – Labs klientu serviss. Darbiniekiem, kuri apkalpo klientus, nākas ik dienas atrast kontaktu ar dažādiem cilvēkiem, saņemt viņu vajadzības un atrast labākos risinājumus viņa problēmām. Jo veiksmīgāk un ātrāk darbinieki prot identificēt klientu vajadzības un viņu emocionālo stāvokli, jo ātrāk tiks sasniegts mērķis un komunikācija būs abām pusēm patīkamāka.

Medijos bieži ir dzirdēta kritika, par klientu servisu medicīnas nozarē visā valstī, tādēļ SIA „Preiļu slimnīca” vēlas lauzt šo stereotipu, pierādīt, ka mūsu uzņēmumā augstu tiek vērtētas sirsnīgas un pozitīvas attiecības ar pacientiem, kas veicina ātrāku atveseļošanos. Darbs ar cilvēkiem vienmēr prasa uzmanību un rūpību, kā arī empātiju (spēju just līdzī). SIA „Preiļu slimnīca” izplatīs aptaujas anketas, kuras ļaus pacientiem un viņu piederīgajiem vērtēt, uzņēmuma darbību, sniegto pakalpojumu kvalitāti un klientu servisu. Uzņēmuma vadība organizē semināru darbiniekiem par tēmu – Labs klientu serviss. Darbiniekiem, kuri apkalpo klientus, nākas ik dienas atrast kontaktu ar dažādiem cilvēkiem, saņemt viņu vajadzības un atrast labākos risinājumus viņa problēmām. Jo veiksmīgāk un ātrāk darbinieki prot identificēt klientu vajadzības un viņu emocionālo stāvokli, jo ātrāk tiks sasniegts mērķis un komunikācija būs abām pusēm patīkamāka.



Vēl pirms „Klientu servisa mēneša” darbinieki varēs apmeklēt kursus: „Emocionālā inteliģence, pamats darbā un personīgajās attiecībās” – pasniedzēja Mg.sc.sal. I.Sauškina un „Psiholoģijas māksla medicīnas darbinieku ikdienā”, ko vadīs psiholoģijas doktors, asociētais profesors Oļegs Ņikiforovs, uz kuriem var pieteikties arī ikviens interesents.

Neskaitāmi pētījumi visā pasaulē pierāda, ka ieguldījumi klientu servisa un cilvēkos, uzlabo uzņēmumu vispārējos rādītājus, tāpēc ir cieša saikne starp klientu servisa kvalitāti un uzņēmuma rentabilitāti. Klientu apmierinātības pētījumi nepārprotami liecina, ka klientu lojalitātei ir tieša ietekme uz uzņēmuma darbības rezultātiem – tā palielina uzņēmuma peļņu, un galvenais faktors, kas ietekmē klientu lojalitāti, ir serviss.

SIA “Preiļu slimnīca”

Es sev paņēmu
līdzī vien saujiņu baltā vēja,
Ap saknēm to vīšu.
Tur dziļi jau vēja nav...
Un atstāšu elpu
uz palodzes, tur,
tai grāmatā, rau...

Es akmeni, puķē
un papīra lapā būšu.
Sev paņēmu līdzī vien
saujiņu balta vēja.
Bet tieši šīs sauļas jums
pietrūks...

**Visdziļākā līdzjūtība ārsta
ALEKSANDRA LEVIKINA
ģimenei, piederīgajiem,
draugiem un kolēģiem,
viņam mūžībā aizejot.**

/A. Rancāne/ SIA „Preiļu slimnīca” kolektīvs