

IETEIKUMI, KO ŅEMT LĪDZI, DODOTIES UZ DZEMDĪBĀM PREIĻU SLIMNĪCĀ

DOKUMENTI (obligāti):

SIEVIETEI:

- personu apliecinošs dokuments – pase, elektroniskā identifikācijas karte (eID) vai autovadītāja apliecība,
- “Mātes pase” un citi ar grūtniecības norisi un veselības stāvokli saistītie dokumenti: asins grupas un Rh faktora izmeklējuma oriģināls, ultrasonoskopiju atbildes, konsultantu slēdzieni, papildus analīzes,
- apdrošināšanas polise, ja ir.

PERSONAI, KURA PLĀNO PIEDALĪTIES ĢIMENES DZEMDĪBĀS:

- personu apliecinošs dokuments,
- pēdējā gada laikā veikta krūšu kurvja rentgenizmeklējuma atbilde.

APĢĒRBS:

SIEVIETEI:

- dzemdību procesā – ērts kokvilnas apģērbs, pāris īso kokvilnas zeķīšu, halāts, ērti istabas apavi,
- pēcdzemdību periodā – ērts, bērna barošanai piemērots apģērbs un krūšturi (vēlams kokvilnas), vienreizējās lietošanas vai kokvilnas apakšbikses, dušas čības.

PERSONAI, KURA PLĀNO PIEDALĪTIES DZEMDĪBĀS:

- piemērots, ērts maiņas apģērbs un istabas apavi.

JAUNDZIMUŠAJAM:

- telpām piemēroti 3-4 kokvilnas apģērba komplekti,
- 3-4 vienreizējās lietošanas paladziņi (autiņi),
- 2 kokvilnas cepurītes, 2 pāri kokvilnas cimdīņu, 2 pāri siltu zeķīšu,
- apģērbs mājās vešanai.

VISĀM DRĒBĪTĒM, ARĪ JAUNĀM, JĀBŪT IZMAZGĀTĀM UN IZGLUDINĀTĀM.

HIGIĒNAS PIEDERUMI:

SIEVIETEI:

- personīgās higiēnas piederumi (zobu suka, zobu pasta, ziepes),
- 2-3 dvieļi,
- pēcdzemdību higiēniskās paketes,
- 2-3 pieaugušo pamperi,
- Microlax klizmiņas (2 gab.).

JAUNDZIMUŠAJAM:

- bērnu ziepes, mitrās salvetes jaundzimušā kopšanai,
- autiņbikses,
- 2 dvieļi – viens mazāks, otrs lielāks, kurā var ietīt visu bērnu.

PĀRTIKAS PRODUKTI:

- 2 litri negāzēta minerālūdens,
- neliels daudzums vieglu uztura produktu atbilstošā iepakojumā, piemēram, jogurts, cepumi.